



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ
ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΑΜΦΙΚΤΙΟΝΙΕΣ



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

27-30 Ιουνίου 2024

Ξενοδοχείο Elite City

Καλαμάτα

Τελικό Πρόγραμμα

Σταθερός συνδυασμός μυοχαλαρωτικού με μη στεροειδές αντιφλεγμονώδες¹



Για την θεραπεία της οξείας οσφυαλγίας

Βιβλιογραφικές Αναφορές

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Ημερομηνία Αναθεώρησης Κειμένων 05/23



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σαρώνοντας τον κώδικα QR, ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της Win Medica. (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

WinMedica

ΑΘΗΝΑ: Οιδίποδος 1-3 και Παράδρομος
Αττικής οδού 33-35, 15238 Χαλάνδρι
Τηλ.: 210 7488821, **Φαξ:** 210 7488827

E-mail: info@winmedica.gr • www.winmedica.gr



Χαιρετισμός

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι

Το Ελληνικό Διεθνές Επιστημονικό Ινστιτούτο «Αμφικτιονίες» και η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.), σας καλωσορίζουν στο **Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών**, το οποίο πραγματοποιείται από τις **27** έως τις **30 Ιουνίου 2024**, στο ξενοδοχείο Elite City, στην **Καλαμάτα**.

Ευελπιστούμε το Θερινό Σχολείο να αποτελέσει μια σημαντική εκδήλωση για άλλη μια χρονιά και να εκπληρώσει το σκοπό του που είναι η εκπαίδευση, σε θεωρητικό και κλινικό επίπεδο, στα θέματα του μεταβολισμού των οστών. Η συνεργασία μεταξύ επιστημονικών εταιρειών θα βοηθήσει στην επίτευξη των παραπάνω στόχων.

Ο βασικός άξονας στο πρόγραμμα της εκδήλωσης αφορά παρουσιάσεις - συζητήσεις κλινικών περιστατικών με διδακτική σημασία. Η παρουσίαση των περιστατικών έχει διαδραστικό χαρακτήρα, με τη δυνατότητα της ενεργού συμμετοχής των παρευρισκομένων. Παράλληλα υπάρχουν επιλεγμένες διαλέξεις πάνω στις εξελίξεις στα μεταβολικά νοσήματα των οστών.

Στόχος της διοργάνωσης, παράλληλα με την ενημέρωση, είναι και η ανταλλαγή απόψεων μεταξύ συναδέλφων διαφορετικών ειδικοτήτων που έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον και ενασχόληση με τον μεταβολισμό των οστών.

Η παρουσία όλων σας είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχία της εκδήλωσής μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Αθανάσιος Βιδάλης

Πρόεδρος
Hellenic International Scientific
Institute - AMFIKTIONIES

Θεμιστοκλής Ι. Τεμεκονίδης

Πρόεδρος Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.





Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Θεματολογία Συνεδρίου

Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της οστεοπόρωσης και των άλλων μεταβολικών νοσημάτων των οστών

Οστεοπορωτικά κατάγματα και δευτερογενής πρόληψη

Δευτεροπαθής οστεοπόρωση και ορθή διαχείρισή της

Φαρμακευτική οστεοπόρωση

Σύγχρονες απόψεις για την ορθή χρήση ασβεστίου & βιταμίνης D και τη σημασία των μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων στους ασθενείς με σκελετικά νοσήματα

Παθήσεις ενδοκρινών αδένων και οστικός μεταβολισμός

Νεοπλασίες και σκελετός

Ψυχική νόσος και οστεοπόρωση

Διάγνωση και θεραπεία των σκελετικών παθήσεων στην παιδική, εφηβική και νεαρή ενήλικη ζωή



Διοικητικά Συμβούλια - Επιτροπές

Διοικητικό Συμβούλιο

Ελληνικού Διεθνούς Επιστημονικού Ινστιτούτου «ΑΜΦΙΚΤΙΟΝΙΕΣ»

Πρόεδρος	Βιδάλης Αθανάσιος
Αντιπρόεδρος	Βιδάλης Κάρολος-Αντώνιος
Γεν. Γραμματέας	Τερζής Κωνσταντίνος
Ταμίας	Κατσάκης Παναγιώτης
Μέλη	Πάγκαλος Γεώργιος
Αναπλ. Μέλη	Νταφούλης Βάιος Ελευθεριάδου Μαρία

Διοικητικό Συμβούλιο

Ε.Ε.Μ.Μ.Ο. 2023-2024

Πρόεδρος	Τεμεκονίδης Θεμιστοκλής
Αντιπρόεδρος	Τουρνής Συμεών
Γεν. Γραμματέας	Αναστασιλάκης Αθανάσιος
Ταμίας	Μαυρογένης Ανδρέας
Μέλη	Ελευθεριάδου Φοίβη Κατσαλήρα Αικατερίνη Ποτούπνης Μιχαήλ

Οργανωτική Επιτροπή

Θερινού Σχολείου Μεταβολισμού των Οστών

Τα Δ.Σ και οι:

Γαλάνης Νεκτάριος Γκούβας Γεώργιος Δημόπουλος Νικόλαος Κάτσος Αθανάσιος	Μεϊμάρης Νικόλαος Σιδηρόπουλος Παναγιώτης Σταθοπούλου Αλεξάνδρα Ταράσης Ιωάννης	Τσιάκου Ελένη Τσούνη Χριστίνα
--	--	----------------------------------

Επιστημονική Επιτροπή

Θερινού Σχολείου Μεταβολισμού των Οστών

Τα Δ.Σ και οι:

Καπετάνος Γεώργιος Καραχάλιος Θεόφιλος Καρράς Δημήτριος Κασκάνη Ευαγγελία Καταξάκη Ευαγγελία	Κοσμίδης Χρήστος Λατσός Γεώργιος Λυρίτης Γεώργιος Μάκρας Πολυζώης Τροβάς Γεώργιος	Τσακαλάκος Νικόλαος Χατζηδάκης Δημήτριος Χρονόπουλος Ευστάθιος
--	---	--

Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Πέμπτη 27 Ιουνίου 2024

15.00 **Προσέλευση - Εγγραφές**

16.45 - 17.00 **Χαιρετισμοί Προέδρων**
Θ. Τεμεκονίδης, Αθ. Βιδάλης

Προεδρείο: **Σ. Γαζή, Μ. Κρικέλης**

17.00 - 18.00 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 1^{ου} Περιστατικού**

Γυναίκα 63 ετών με ρευματοειδή αρθρίτιδα από 15ετίας υπό μεθοτρεξάτη. Κορτικοειδή σε δόση 5 ως 10mg στην αρχή της θεραπείας για 4 μήνες. Μέτρηση BMD πριν 7 έτη με T-score: -1,3 στην ΟΜΣΣ. Μέτρηση προ ζετίας με T-score: -2,5 στη ΟΜΣΣ. Έναρξη ρισεδρονάτης. Ένα έτος μετά έξαρση της ΡΑ και έναρξη βιολογικού παράγοντα. Πέρσι T-score: -2,6. Φέτος, σε άρση βάρους, κάταγμα Ο3.

Ομιλήτρια: **Κ. Μπούνια**

Σχολιάστρια: **Αικ. Κατσαλήρα**

18.00 - 18.30 **Διάλειμμα καφέ**

18.30 - 19.30 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 2^{ου} Περιστατικού**

Γυναίκα με ψωριασική αρθρίτιδα υπό βιολογικό και μεθοτρεξάτη. Εμμένον άλγος κάτω άκρων. Στη μαγνητική, οστικό οίδημα άκρων ποδών άμφω σε όλα τα οστά.

Ομιλητής: **Ι. Σοφινός**

Σχολιάστρια: **Φ. Ελευθεριάδου**

19.30 - 20.00 **Σχολιασμός περιστατικών 1^{ης} ημέρας -
Περιστατικά από το κοινό**

20.00 - 20.30 **Συνάντηση Γνωριμίας**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 28 Ιουνίου 2024

Προεδρείο: **Αθ. Μάρκου**

09.30 - 10.30 **Διάλεξη**

Συνάντηση με τον ειδικό. Διαγνωστική προσέγγιση υπερασβεστιαμίας
Σ. Τουρνής

10.30 - 11.30 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 1^{ου} Περιστατικού**

Γυναίκα 61 ετών, με ιστορικό πρωτοπαθούς υπερπαραθυρεοειδισμού σε έδαφος ύποπτου μορφώματος στο δεξιό κάτω παραθυρεοειδή αδένα, υπεβλήθη σε en block εκτομή του μορφώματος μαζί με το σύστοιχο δεξιό λοβό του θυρεοειδούς και η ιστολογική εξέταση ήταν συμβατή με καρκίνωμα παραθυρεοειδούς αδένα. Περιγράφεται η περαιτέρω διαγνωστική προσέγγιση και αντιμετώπιση της ασθενούς.

Ομιλήτρια: **Αγγ. Γκομίνη**

Σχολιαστής: **Αθ. Φούντας**

11.30 - 12.00 **Διάλειμμα καφέ**

Προεδρείο: **Ε. Χρονόπουλος, Κ. Ζουπίδου**

12.00 - 13.00 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 2^{ου} Περιστατικού**

Ανδρας ηλικίας 55 ετών, με ιστορικό οστεοπόρωσης από γλυκοκορτικοειδή, με συνοδά πολλαπλά κατάγματα Θ-ΟΜΣΣ (Θ6 - Ο5), από 2ετίας μετά από μεταμόσχευση καρδιάς και ΧΝΝ σταδίου 3B (GFR: 33ml/min). Λαμβάνει ανοσοκαταστολή, ενώ ουδέποτε έλαβε προφυλακτική αντιοστεοπορωτική αγωγή. Διενεργήθηκε μέτρηση οστικής πυκνομετρίας αυχένα αριστερού μηριαίου (BMD: 0.692, T-score: -2.9), και ΟΜΣΣ (Ο2-Ο4 BMD: 0,785, T-score: -3.5). Προβληματισμοί και θεραπευτικοί χειρισμοί.

Ομιλήτρια: **Ο. Κατσούλη**

Σχολιάστρια: **Ε. Μολέ**

Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 28 Ιουνίου 2024

13.00 - 14.00 Παρουσίαση, Σχολιασμός 3^{ου} Περιστατικού

Άνδρας 69 ετών προσέρχεται στα εξωτερικά ιατρεία της κλινικής μας με επιδεινούμενη μυϊκή αδυναμία, απώλεια βάρους 12 κιλών τον τελευταίο χρόνο, ελάττωση ύψους και διάχυτους γενικευμένους οστικούς και μυϊκούς πόνους. Ο ασθενής πάσχει από σοβαρού βαθμού οστεοπόρωση και αναφέρει πολλαπλά κατάγματα ευθραυστότητας (πολλαπλά κατάγματα πλευρών, κατάγματα Θ8-Θ9 σπονδύλων, κάταγμα περιφερικού άκρου κερκίδας αρ). Από τον εργαστηριακό έλεγχο διαπιστώνεται υποφωσφαταιμία ανθεκτική στη φαρμακευτική αγωγή και αυξημένα επίπεδα αλκαλικής φωσφατάσης. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Ομιλήτρια: **Χρ. Ζήδρου**

Σχολιαστής: **Μ. Ποτούπνης**

14.00 - 17.00 Μεσημβρινή διακοπή

Προεδρείο: **Π. Μάκρας, Α. Γωγάκος**

17.00 - 17.45 Παρουσίαση, Σχολιασμός 4^{ου} Περιστατικού

Άνδρας γεννηθείς το 1954, συνταξιούχος δάσκαλος, πρώην καπνιστής, υπό Euthyrox, υπερπλασία προστάτη, με τραύμα το 2014 κατόπιν άρσης μεγάλου βάρους και οξύτατο άλγος στην ΟΜΣΣ. Διερεύνηση με α/α και MRI ΟΜΣΣ δείχνουν καθίζηση σε Θ12 και μεταβατικό σπόνδυλο σε οσφυοϊερά συμβολή. DEXA (έτος 2015) L1-L4 0.783, T-score: -3.6, Z-score: -3.7. Έναρξη με Actonel και Calcioral. Διακοπές λήψης φαρμάκου κατά καιρούς για μεγάλα χρονικά διαστήματα λόγω οδοντιατρικών εργασιών. DXA LS 01-07-2021, L1-L4 0.717, T-score: -4.2, L2 0.697 / -4.5. Ετέθη σε τεριπαρατίδη και παρακολούθηση για διαιτία.

Ομιλητής: **Χρ. Τοπάλης**

Σχολιαστής: **Μ. Ποτούπνης**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 28 Ιουνίου 2024

17.45 - 18.30 Παρουσίαση, Σχολιασμός 5^{ου} Περιστατικού

Νεαρός άντρας, 20 ετών, με πολυουρία-πολυδιψία από 3μήνου, διαγνώστηκε με κεντρικό άποιο διαβήτη και σε απεικονιστικό έλεγχο εντοπίστηκε λυτική βλάβη αριστερού βρεγματικού οστού.

Ομιλητής: **Ε. Διβάρης**

Σχολιάστρια: **Ζ. Ευσταθιάδου**

18.30 - 19.15 Παρουσίαση, Σχολιασμός 6^{ου} Περιστατικού

Γυναίκα ηλικίας 42 ετών προσέρχεται αιτιώμενη αδυναμία, κόπωση, νυκτουρία. Ο παρακλινικός και εργαστηριακός έλεγχος ανέδειξε ασβεστιουρία, νεφρασβέσωση και τιμές ΡΤΗ στα κατώτερα φυσιολογικά όρια με φυσιολογικές τιμές ασβεστίου ορού. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Ομιλήτρια: **Μ.-Ε. Χονδρογιάννη**

Σχολιάστρια: **Ε. Κασσή**

19.15 - 20.00 Σχολιασμός περιστατικών 2^{ης} ημέρας - Περιστατικά από το κοινό

Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 29 Ιουνίου 2024

Προεδρείο: **Χρ. Κοσμίδης, Κ. Μαουρουδής**

09.30 - 10.00 **Διάλεξη**

Αποτυχία αγωγής στην οστεοπόρωση. Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση

Γ. Τροβάς

10.00 - 10.30 **Διάλεξη**

Διαδοχικές θεραπείες στην οστεοπόρωση

Αθ. Αναστασιλάκης

10.30 - 11.00 **Διάλειμμα καφέ**

Προεδρείο: **Ε. Κασσή, Κ. Γκάσταρης**

11.00 - 12.00 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 1^{ου} Περιστατικού**

Γυναίκα 77 ετών με ιστορικό μετεμμηνοπαυσιακής οστεοπόρωσης από 20ετία. Αρχικά λήψη διφωσφονικών για 7 έτη, τεριπαρατίδη για 6 μήνες, ρανελικό στρόντιο για 4 έτη και από το 2014 υπό denosumab (τελευταία δόση 2ος/2023). Τον 3^ο/2023 διαπίστωση οστικής βλάβης AP κάτω γνάθου (ΔΔ οστεονέκρωση vs. Λέμφωμα) για την οποία υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση δις τον 4^ο/2023 και 6^ο/2023. Ατομικό αναμνηστικό CA παχέος εντέρου. Θεραπευτικοί χειρισμοί.

Ομιλήτρια: **Ο. Κατσούλη**

Σχολιαστής: **Σ. Τουρνής**

12.00 - 12.30 **Δορυφορική διάλεξη**

(αναλυτικό πρόγραμμα σελ. 15)



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 29 Ιουνίου 2024

Προεδρείο: **Ε. Κασσή, Κ. Γκάσταρης**

12.30 - 13.30 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 2^{ου} Περιστατικού**

Μετεμμηνοπαυσιακή γυναίκα 54 ετών με σοβαρού βαθμού οστεοπόρωση (T-score: -4 στην ΟΜΣΣ) πολλαπλά μη σπονδυλικά κατάγματα και ασβεστιουρία. Διλήμματα στη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση.

Ομιλήτρια: **Κ. Ιωαννίδου**

Σχολιάστρια: **Μ. Γιαβροπούλου**

13.30 - 17.00 **Μεσημβρινή διακοπή**

Προεδρείο: **Σ. Γαζή, Κ. Σταθόπουλος**

17.00 - 18.00 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 3^{ου} Περιστατικού**

Πολλαπλά κατάγματα ΟΜΣΣ μετά από ολοκλήρωση αγωγής με τεριπαράτιδη και συνέχιση αγωγής με denosumab.

Ομιλητής: **Β. Αμπράζης**

Σχολιαστής: **Θ. Καραχάλιος**

18.00 - 19.00 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 4^{ου} Περιστατικού**

Άντρας 31 ετών με σπονδυλικά κατάγματα μετά από πταρμό.

Ομιλήτρια: **Ελ. Μπάρμπα**

Σχολιάστρια: **Αλ. Μπαργιώτα**

19.00 - 20.30 **Σχολιασμός περιστατικών 3^{ης} ημέρας - Περιστατικά από το κοινό**

Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 30 Ιουνίου 2024

Προεδρείο: **Θ. Τεμεκονίδης, Σ. Τουρνής**

09.30 - 10.00 **Διάλεξη**

Αναθεωρημένο θεραπευτικό πρωτόκολλο οστεοπόρωσης
Π. Μάκρας

Προεδρείο: **Γ. Καπετάνος, Δ. Χατζηδάκης**

10.00 - 10.45 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 1^{ου} Περιστατικού**

Άνδρας 67 ετών με αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα υπό βιολογικό παράγοντα πλημμελώς. Προ 5ετίας έναρξη αλενδρονάτης λόγω t-score ισχίου: -3,5. Ένα έτος αργότερα κάταγμα καρπού, συνέχισι ίδιας αγωγής την οποία διέκοψε μαζί με το βιολογικό παράγοντα από αμέλεια 6 μήνες μετά. Δύο έτη μετά προσέρχεται με άλγος πλάτης και διαπιστώνεται συμπίεστικό κάταγμα Θ12 και έξαρση της σπονδυλαρθρίτιδας. Θεραπευτική διαχείριση.

Ομιλήτρια: **Κ. Ζουπίδου**

Σχολιάστρια: **Αικ. Κατσαλήρα**

10.45 - 11.30 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 2^{ου} Περιστατικού**

Ανδρας 54 ετων προσέρχεται λόγω διάχυτου μυοσκελετικού άλγους και δυσχέρεια βάδισης από 7μηνου. Από το ιστορικό αναφέρονται κατάγματα πλευρών και πυέλου. Κατά τον βιοχημικό έλεγχο διαπιστώνεται υποφωσφοραιμία (P=1.3 mg/dl (2.3-4.7 mg/dl)] και αυξημενη αλκαλική φωσφατάση [307 IU/l (50-116 IU/l)]. Διαγνωστική και θεραπευτική διερεύνηση.

Ομιλήτρια: **Φ. Σουκάκου**

Σχολιαστής: **Α. Μαυρογένης**

11.30 - 12.15 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 3^{ου} Περιστατικού**

Άνδρας 55 ετών με γνωστή MGUS προσέρχεται προς διερεύνηση προοδευτικά επιδεινούμενης χαμηλής οσφυαλγίας. Απεικονιστικά παρουσιάζει αύξηση των διαστάσεων και διαταραχή της αρχιτεκτονικής του Ο5 σπονδύλου με αυξημένη καθήλωση του ρ/φ στο σπινθηρογράφημα οστών. Διαγνωστική και θεραπευτική διερεύνηση.

Ομιλητής: **Β. Λαϊνης**

Σχολιαστής: **Γ. Τροβάς**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 30 Ιουνίου 2024

12.15 - 12.45 **Κουίζ γνώσεων - Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: **Αθ. Αναστασιλάκης**

12.45 - 13.30 **Ακτινολογικό κουίζ**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Α. Μαυρογένης - Αθ. Αναστασιλάκης**

Προεδρείο: **Β. Τσακίρη, Χρ. Ανδρώνης**

13.30 - 14.15 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 4^{ου} Περιστατικού**

Άνδρας 58 ετών με πολλαπλά κατάγματα ανεπάρκειας, οστεομαλάκυνση και οστεοαριωτική βλάβη περόνης. Θεραπευτική διαχείριση.

Ομιλητής: **Ι. Ζαφείρης**

Σχολιαστής: **Α. Μαυρογένης**

14.15 - 15.00 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 5^{ου} Περιστατικού**

Γυναίκα 49 ετών προσέρχεται λόγω διαπίστωσης μειωμένης οστικής πυκνότητας στην ΟΜΣΣ (Z-score: -2.4) και αυξημένο ρυθμό οστικής ανακατασκευής (CTX: 800pg/ml). Από 3μηνο λαμβάνει GnRH ανάλογο λόγω ινομυώματος. Θεραπευτικοί χειρισμοί.

Ομιλητής: **Γ. Χριστοφάκης**

Σχολιαστής: **Β. Τελεμένης**



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 30 Ιουνίου 2024

15.00 - 15.45 **Παρουσίαση, Σχολιασμός 6^{ου} Περιστατικού**

Γυναίκα 58 ετών με ρευματοειδή αρθρίτιδα από 12 έτη προσέρχεται λόγω πολλαπλών σπονδυλικών καταγμάτων. Το 2013 υπό αγωγή με γλυκοκορτικοειδή υπέστη πολλαπλά αυτόματα σπονδυλικά κατάγματα οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης (Ο1,Ο2,Ο3). Έλαβε αγωγή με τεριπαρατίδη για 2 έτη (10/2013 έως 10/2015) και στη συνέχεια denosumab 60mg υποδόρια ανά 6μηνο (τελευταία δόση 12ος/2019). Το Δεκέμβριο του 2019 λόγω εμμένουσας ραχιαλγίας υπεβλήθη σε μαγνητική τομογραφία οσφυϊκής (14/1/2020) και θωρακικής μοίρας (7/2/2020) σπονδυλικής στήλης όπου διαπιστώθηκαν πολλαπλά σπονδυλικά κατάγματα (Θ10, Θ11, Θ12, Ο1, Ο2, Ο3 και Ο4). Η ασθενής υπεβλήθη σε κυφοπλαστική (20/2/2020) σε 5 επίπεδα. Θεραπευτικοί χειρισμοί.

Ομιλητής: **Ι. Σταθόπουλος**

Σχολιάστρια: **Κ. Λαμπροπούλου - Αδαμίδου**

15.45 - 16.15 **Σχολιασμός Περιστατικών Συνεδρίου**

Γ. Τροβάς, Κ. Μαυρουδής, Ν. Αμερικάνος

16.15 - 17.00 **Συμπεράσματα Συνεδρίου**

17.00 **Λήξη Συνεδρίου**



27-30 Ιουνίου 2024 Ξενοδοχείο Elite City Καλαμάτα

Δορυφορική Διάλεξη

Σάββατο 29 Ιουνίου 2024

12.00 - 12.30 **Δορυφορική διάλεξη**

Προεδρείο: **Θ. Τεμεκονίδης**

Επιστημονική μεθοδολογία και σημασία των δεδομένων του πραγματικού κόσμου στη θεραπευτική στρατηγική της οστεοπόρωσης

Π. Μάκρας

Με την ευγενική χορηγία της **AMGEN**



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Πρόεδροι - Συντονιστές - Ομιλητές - Σχολιαστές

Αμερικάνος Νικόλαος
Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

Αμπράζης Βασίλειος
Ορθοπαιδικός, Καρδίτσα

Αναστασιλάκης Αθανάσιος
Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής
Ενδοκρινολογικού Τμήματος,
424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Ανδρώνης Χρήστος
Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

Βιδάλης Αθανάσιος
Νευρολόγος - Ψυχίατρος,
Θεσσαλονίκη

Γαζή Σουσάνα
Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια
Ρευματολογικού Τμήματος, ΓΝΑ ΚΑΤ,
Κηφισιά

Γιαβροπούλου Μαρία
Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Ενδοκρινολογική Μονάδα,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα

Γκάσταρης Κωνσταντίνος
Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

Γκομίνη Αγγελική
Ενδοκρινολόγος, Μονάδα
Ενδοκρινολογίας - Μεταβολισμού
και Διαβητολογικό Κέντρο,
ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς, Αθήνα

Γωγάκος Η. Απόστολος
Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

Διβάρης Ευστάθιος
Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογικό
Τμήμα, ΓΝΘ Ιπποκράτειο,
Θεσσαλονίκη

Ελευθεριάδου Φοίβη-Αντιγόνη
Ρευματολόγος, Λιβαδειά

Ευσταθιάδου Ζωή
Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογικό
Τμήμα, ΓΝΘ Ιπποκράτειο,
Θεσσαλονίκη

Ζαφείρης Ιωάννης
Ορθοπαιδικός, Α΄ Πανεπιστημιακή
Ορθοπαιδική Κλινική, ΠΓΝ Αττικών,
Αθήνα

Ζήδρου Χριστιάννα
Ορθοπαιδικός, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Β΄ Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ
Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Ζουπίδου Κωνσταντίνα
Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Α΄,
Δ΄ Παθολογική Κλινική, ΠΓΝ Αττικών,
Αθήνα

Ιωαννίδου Κατερίνα
Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογική
Μονάδα, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα

Καπετάνος Γεώργιος
Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ,
Θεσσαλονίκη

Καραχάλιος Θεόφιλος
Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα

Κασσή Ευανθία
Καθηγήτρια Βιοχημείας-
Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Αθήνα



Πρόεδροι - Συντονιστές - Ομιλητές - Σχολιαστές

Κατσαλήρα Αικατερίνη

Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης, Κηφισιά

Κατσούλη Όλγα

Ρευματολόγος, Ρευματολογική Κλινική, ΓΝΑ ΚΑΤ, Κηφισιά

Κοσμίδης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Αθήνα

Κρικέλης Μιχαήλ

Ρευματολόγος, Αθήνα

Λαΐνης Βασίλειος

Ρευματολόγος, Ρευματολογική Κλινική, ΓΝΑ ΚΑΤ, Κηφισιά

Λαμπροπούλου-Αδαμίδου Καλλιόπη

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης, Κηφισιά

Μάκρας Πολυζώης

Ενδοκρινολόγος, Αν. Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Τμηματάρχης Εργαστηρίου Βιοϊατρικής Έρευνας, 251 ΓΝΑ Αεροπορίας, Αθήνα

Μάρκου Αθηνά

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής, ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς, Αθήνα

Μαυρογένης Ανδρέας

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΠΓΝ Αττικών, Αθήνα

Μαυρουδής Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, τ. Διευθυντής Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη και Μεταβολισμού, ΓΝΑ Ασκληπείου Βούλας, Αθήνα

Μολέ Ευαγγελία

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια, Α΄ Ρευματολογική Κλινική, ΓΝΑ ΚΑΤ, Κηφισιά

Μπαργιώτα Αλεξάνδρα

Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας, Λάρισα

Μπάρμπα Ελευθερία

Ενδοκρινολόγος, Κλινική Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, ΠΓΝ Λάρισας, Λάρισα Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μπούνια Κωνσταντίνα

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Α΄, ΓΝ Πατρών Άγιος Ανδρέας, Πάτρα

Ποτούνης Μιχαήλ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Αν. Διευθυντής Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Σουκάκου Φωτεινή

Ορθοπαιδικός, Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική, ΠΓΝ Αττικών, Αθήνα



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Πρόεδροι - Συντονιστές - Ομιλητές - Σχολιαστές

Σοφιανός Ιωάννης

Ρευματολόγος, Σάμος

Σταθόπουλος Ιωάννης

Ορθοπαιδικός, Κλινική Μεγάλων
Αρθρώσεων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών,
Αθήνα

Σταθόπουλος Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός
Συνεργάτης Μεταπτυχιακού
Μεταβολικών Παθήσεων Οστών
ΕΚΠΑ, Αθήνα

Τελεμένης Βαϊτσας

Ορθοπαιδικός, τ. Διευθυντής
Ορθοπαιδικής Κλινικής ΝΝΚ, Χανιά

Τεμεκονίδης Θεμιστοκλής

Ρευματολόγος, Καβάλα

Τοπάλης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Πανεπιστημιακός
Υπότροφος Γ' Ορθοπαιδικής
Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου,
Θεσσαλονίκη

Τουρνης Συμεών

Ενδοκρινολόγος, Ακαδημαϊκός
Υπότροφος, Εργαστήριο Έρευνας
Παθήσεων Μυοσκελετικού
Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης ΕΚΠΑ,
ΓΝΑ ΚΑΤ, Κηφισιά

Τροβάς Γεώργιος

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Επιστημονικός Συνεργάτης
Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων
Μυοσκελετικού Συστήματος
Θ. Γαροφαλίδης, Κηφισιά

Τσακίρη Βασιλική

Ορθοπαιδικός, Θεσσαλονίκη

Φούντας Αθανάσιος

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής,
Μονάδα Ενδοκρινολογίας -
Μεταβολισμού και Διαβητολογικό
Κέντρο, ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς, Αθήνα

Χατζηδάκης Δημήτριος

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας -
Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Αθήνα

Χονδρογιάννη Μαρία-Ελένη

Ιατρός, Ενδοκρινολογική Μονάδα
Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής
Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Λαϊκό, Αθήνα

Χριστοφάκης Γεώργιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός,
Υπεύθυνος Ιατρείων Οστεοπόρωσης,
Νοσοκομείο Μπτέρα Κρήτης
Euromedica, Κνωσσός Διάγνωσης,
Ηράκλειο Κρήτης

Χρονόπουλος Ευστάθιος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ,
Διευθυντής Εργαστηρίου Έρευνας
Παθήσεων Μυοσκελετικού
Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης,
Κηφισιά



Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

27 - 30 Ιουνίου 2024

Ξενοδοχείο Elite City, Καλαμάτα

(Ναυαρίνου 237, 24100, Καλαμάτα, T: (+30) 27210 22434, F: (+30) 27210 84369, www.elite.com.gr)

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται οι δορυφορικές διαλέξεις.

Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη του και αφού πρώτα υποβληθεί στη γραμματεία το έντυπο αξιολόγησής του.

Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME)

Στο συνέδριο χορηγούνται **23,5** μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι οι σύνεδροι που θα συμμετάσχουν θα παραλάβουν από τη γραμματεία του συνεδρίου την κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να φορούν καθ' όλη τη διάρκειά του και να τη σαρώνουν κατά την είσοδο και την έξοδό τους από τη συνεδριακή αίθουσα.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων.

Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

Γενικές Πληροφορίες

Δικαίωμα Συμμετοχής

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικοί	140 €
Ειδικευόμενοι	80 €
Φοιτητές*/Νοσηλευτές	Δωρεάν

*Αφορά τους προπτυχιακούς φοιτητές με την επίδειξη της φοιτητικής τους ταυτότητας.
Οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται πλέον του ισχύοντος ΦΠΑ 24%.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Συνεδριακό υλικό
- Πιστοποιητικό συμμετοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

Επιστημονικοί Φορείς Διοργάνωσης Συνεδρίου



Ελληνική Εταιρεία
Μελέτης Μεταβολισμού
των Οστών



Ελληνικό Διεθνές
Επιστημονικό Ινστιτούτο
Αμφικτιόνιες

Γραμματεία Συνεδρίου



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

www.globalevents.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία. Τ 2310 247743, 2310 24773. Ε info@globalevents.gr
ΑΘΗΝΑ Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Καλλιθέα. Τ 210 3250260. Ε athens@globalevents.gr



Θερινό Σχολείο Μεταβολισμού των Οστών

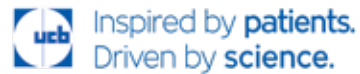
Σημειώσεις





Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση της εκδήλωσης



Pharmaceutical Laboratories S.A.



