



# Επιστημονικό Σεμινάριο

Νεότερες εξελίξεις  
στην οστεοπόρωση  
και στις παθήσεις  
του μυοσκελετικού  
συστήματος



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ  
IOF -ESCEO  
ECTS  
ASBMR

2024

**07-08**  
Δεκεμβρίου  
2024

Mediterranean Palace  
**Θεσσαλονίκη**

Επιστημονικό  
Πρόγραμμα



HERALD  
OF THE

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές φίλες και φίλοι συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ.), έχω την ιδιαίτερη τιμή και χαρά να σας προσκαλέσω να συμμετέχετε στο **Επιστημονικό Σεμινάριο** με θέμα **“Νεότερες Εξελίξεις στην οστεοπόρωση και τις παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος”** που θα πραγματοποιηθεί στις **7 και 8 Δεκεμβρίου 2024** στο ξενοδοχείο Mediterranean Palace, στη **Θεσσαλονίκη**.

Όπως γνωρίζετε, το Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης πραγματοποιεί τα τελευταία 25 χρόνια μια ιδιαίτερη εκδήλωση στη Θεσσαλονίκη στο τέλος του έτους, με σκοπό μια σύντομη ανασκόπηση των σημαντικότερων επιστημονικών εργασιών που ανακοινώθηκαν ή δημοσιεύτηκαν εντός των προηγούμενων 12 μηνών. Για το σκοπό αυτό, έμπειροι και καταξιωμένοι συνάδελφοι που παρακολούθησαν τα τρία σημαντικότερα διεθνή συνέδρια στο χώρο μας, δηλαδή τα συνέδρια WCO-ESCEO-IOF, ASBMR και ECTS, έχουν κληθεί και φέτος να επιλέξουν και να παρουσιάσουν τις σημαντικότερες ανακοινώσεις και τα νεότερα δεδομένα για τη διάγνωση και θεραπεία της Οστεοπόρωσης και των μεταβολικών νοσημάτων των οστών που ανακοινώθηκαν στα συνέδρια αυτά.

Επιπλέον, στο φετινό Σεμινάριο, θα γίνει ιδιαίτερη αναφορά στο νέο πρωτόκολλο διάγνωσης και θεραπείας της Οστεοπόρωσης στην χώρα μας, ώστε όλοι οι συνάδελφοι από ένα ευρύ φάσμα ιατρικών ειδικοτήτων να μπορέσουν να επικαιροποιήσουν τις γνώσεις τους και να διευκολύνουν το κλινικό τους έργο με γνώμονα την ωφέλεια των ασθενών. Ιδιαίτερη αναφορά θα γίνει στη χειρουργική θεραπεία των οστεοπορωτικών σπονδυλικών καταγμάτων επίσης, με σκοπό την ενημέρωση για νέες τεχνικές και μεθόδους που θεωρούμε πως θα είναι ιδιαίτερα χρήσιμες για όλους. Πέρα από τα σχετικά με την Οστεοπόρωση θέματα, στο Σεμινάριο θα γίνει ιδιαίτερη αναφορά σε βασικές παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος όπως η Οστεοαρθρίτιδα και θα παρουσιαστούν νεότερα δεδομένα ως προς τη συντηρητική αντιμετώπιση της παθήσεως αυτής που αφορά σε υψηλότερο αριθμό ασθενών και στην χώρα μας.

Το πρόγραμμα του Σεμιναρίου έχει δομηθεί με σκοπό επίσης να προάγει τον επιστημονικό διάλογο, παρέχοντας ικανό χρόνο, και δίνοντας την ευκαιρία αλληλεπίδρασης μεταξύ των συμμετεχόντων ώστε να ακουστούν διαφορετικές απόψεις, με σκοπό τη σύνθεση των δεδομένων και την εμπάθυση που απαιτείται για να είμαστε σε θέση να αντιμετωπίσουμε ακόμα και πολύ απαιτητικές κλινικές περιπτώσεις ασθενών. Απευθύνουμε ειδικό κάλεσμα στους νέους συναδέλφους καθώς και όλους τους συναδέλφους από τη Βόρειο Ελλάδα που δεν είχαν την ευκαιρία να παραστούν σε αντίστοιχα σεμινάρια ή συνέδρια εφέτος να το παρακολουθήσουν, υποσχόμενοι πως θα τους δοθεί η ευκαιρία να συναντήσουν δια ζώσης τους πλέον γνωστούς επιστήμονες όλων των ειδικοτήτων που ασχολούνται με την Οστεοπόρωση και να αναπτύξουν συνέργειες που θα τους επιτρέψουν να εργαστούν επιτυχημένα και με γνώμονα την ωφέλεια των ασθενών. Καλωσορίζουμε, τέλος, όλες τις συναφείς Επιστημονικές Εταιρείες, στις εργασίες του συνεδρίου μας και ευχόμαστε μια γόνιμη και δημιουργική συνεργασία και αλληλεπίδραση. Θεωρούμε ότι η παρουσία και η συμβολή σας είναι απαραίτητη, και αναμένουμε την ενεργό συμμετοχή σας στα επιστημονικά μας δρώμενα.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

**Κωνσταντίνος Σταθόπουλος**  
Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Πρόεδρος ΕΛ.Ι.ΟΣ.



# ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



<b>Πρόεδρος</b>	Σταθόπουλος Κωνσταντίνος	
<b>Γεν. Γραμματέας</b>	Ζαφείρης Χρήστος	
<b>Ταμίας</b>	Καρπώνης Αθανάσιος	
<b>Μέλη</b>	Καπετάνος Γεώργιος	Μπριηλάκης Εμμανουήλ
	Λυρίτης Γεώργιος	Τροβάς Γεώργιος

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

<b>Πρόεδρος</b>	Τροβάς Γεώργιος	
<b>Το Δ.Σ. και οι:</b>	Αγγελόπουλος Νικόλαος	Παπανικολάου Οδυσσέας
	Δημόπουλος Νικόλαος	Ριφιώτης Χρήστος
	Ηλιάδου Κορνηλία	Σαββάκης Μιχάλης
	Μανουσίδης Δημήτριος	Σιδηρόπουλος Παναγιώτης

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

<b>Πρόεδρος</b>	Λυρίτης Γεώργιος	
<b>Το Δ.Σ. και οι:</b>	Αναστασιλάκης Αθανάσιος	Μαυρουδής Κωνσταντίνος
	Γιώβος Ιωάννης	Ποτούπνης Μιχαήλ
	Γκούβας Γεώργιος	Σιδερίδης Αριστοτέλης
	Κοσμίδης Χρήστος	





## Επιστημονικό Σεμινάριο

Νεότερες εξελίξεις στην οστεοπόρωση  
& στις παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024

08.30 Εγγραφές - Προσέλευση

09.00 - 10.00

### 1<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ. ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕΙΣ

Συντονιστής: Γ. Καπετάνος

09.00 - 09.15

Κατευθυντήριες οδηγίες, η σημασία τους

**Χ. Ζήδρου**

09.15 - 09.30

Επικαιροποίηση ελληνικών οδηγιών 2024. Αιθιάζει κάτι ως προς τη διάγνωση;

**Β. Τσακίρη**

09.30 - 09.45

Επικαιροποίηση ελληνικών οδηγιών 2024. Τι αιθιάζει ως προς τη θεραπεία

**Κ. Σταθόπουλος**

09.45 - 10.00

Συζήτηση

10.00 - 11.00

### 2<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

IOF/ ESCEO 2024 CONGRESS

Συντονιστής: Γ. Τροβάς

Ομιλητής: Κ. Μαυρουδής

11.00 - 12.00

### 3<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ

Συντονιστής: Α. Κερώνης

11.00 - 11.20

Οστεοπορωτικά μη σπονδυλικά κατάγματα. Νέα δεδομένα

**Α. Παναγιώτου**

11.20 - 11.40

Σπονδυλικά κατάγματα. Νέα δεδομένα

**Χ. Ζαφείρης**

11.40 - 12.00

Συζήτηση

12.00 - 12.30

Διάλειμμα καφέ

12.30 - 13.00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024

13.00 - 14.00

### ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Κ. Σταθόπουλος**

13.00 - 13.20

Αντιμετώπιση οστεοαρθρίτιδας. Υαλουρονικά - Νεότερα δεδομένα  
**Α. Καρανικόλας**

13.20 - 13.40

Ενδείξεις αντισυμφθητικών μετά από χειρουργικές επεμβάσεις  
**Α. Καρπώνης**

13.40 - 14.00

Οστεοαρθρίτιδα γληνοβραχιονίου άρθρωσης  
**Ε. Μπριλάκης**

14.00 - 15.00

**Μεσημβρινή διακοπή**

14.00 - 15.00

**Γενική Συνέλευση μελών ΕΛ.Ι.ΟΣ., εκλογές νέου Δ.Σ.**

15.00 - 16.00

**Παρουσίαση - Ανάλυση κλινικού περιστατικού**

**Δ. Παρίδης**

16.00 - 18.30

### 4<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ**

Συντονιστής: **Ι. Γιώβος**

16.00 - 16.30

Αποκατάσταση μετά από οστεοπορωτικό σπονδυλικό κάταγμα  
**Ι.-Ε. Διονυσιώτης**

16.30 - 17.00

Άτυπα κατάγματα μηριαίου. Επικαιροποίηση οδηγιών  
**Α. Σιδερίδης**

17.00 - 17.30

Οστεοαναβολικοί παράγοντες. Νέες ενδείξεις στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης  
**Α. Αναστασιλάκης**

17.30 - 18.00

Οστική νόσος σε ασθενείς με καρκίνο  
**Κ. Παζαΐτου - Παναγιώτου**

18.00 - 18.30

Συζήτηση

18.30 - 19.00

**Διάλειμμα καφέ**



## Επιστημονικό Σεμινάριο

Νεότερες εξελίξεις στην οστεοπόρωση  
Γ στις παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024

19.00 - 20.30

### 5<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ASBMR 2024 CONGRESS

Συντονιστής: Χ. Κοσμίδης

Ομιλητής: Γ. Τροβάς

20.30 - 21.00

### ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Γ. Καπετάνος

Ιατρική και τέχνη

TBA

21.00

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



## Επιστημονικό Πρόγραμμα Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024

09.00 - 11.00

### 6<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΦΩΣΦΟΡΟΥ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Συντονιστές: Γ. Τροβάς, Κ. Γκάσταρνης

09.00 - 09.30

Μεταβολισμός φωσφόρου

Ι. Γιώβος

09.30 - 10.00

Υπερφωσφαταιμία

Ε. Βαφειάδου

10.00 - 10.30

Υποφωσφαταιμία

Τ. Τσιλχοροζίδου

10.30 - 11.00

Συζήτηση

11.00 - 11.30

Διάλειμμα καφέ

11.30 - 13.00

### 7<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ

#### ECTS 2024 CONGRESS

Συντονιστής: Μ. Ποτούπνης

Ομιλητής: Χ. Κοσμίδης

13.00 - 14.00

#### Παρουσίαση - Ανάλυση κλινικού περιστατικού

Γ. Γκούβας

14.00 - 15.00

#### Παρουσίαση - Ανάλυση κλινικού περιστατικού

Γ. Χριστοφάκης

15.00 - 15.30

Συζήτηση - Συμπεράσματα





## Επιστημονικό Σεμινάριο

Νεότερες εξελίξεις στην οστεοπόρωση  
Γ στις παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος

### Πρόεδροι - Συντονιστές - Ομιλητές

#### Αναστασιλάκης Αθανάσιος

Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

#### Βαφειάδου Ελένη

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

#### Γιώβος Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

#### Γκάσταρης Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

#### Γκούβας Γεώργιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διοικητής Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ), Θεσσαλονίκη

#### Διονυσιώτης Ιωάννης - Ελευθέριος

Φυσίατρος - Ιατρός Αποκατάστασης, Συντονιστής Διευθυντής Β΄ Κλινικής Φυσικής Ιατρικής Γ Αποκατάστασης, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης (ΕΚΑ), Αθήνα

#### Ζαφείρης Χρήστος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Κλινικής Σπονδυλικής Στήλης, Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα

#### Ζήδρου Χριστιάνα

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

#### Καπετάνος Γεώργιος

Ομ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

#### Καρνικόλης Ανέστης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κιλικία

#### Καρβώνης Αθανάσιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κλινική Euromedica Κυανούς Σταυρός, Θεσσαλονίκη

#### Κοσμίδης Χρήστος

Ορθοπαιδικός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

#### Μαυρουδής Κωνσταντίνος

Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

#### Μηριλάκης Εμμανουήλ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αν. Διευθυντής Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, Νοσοκομείο Υγεία, Αθήνα

#### Παζαΐτου - Παναγιώτου Καλλιόπη

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας - Ενδοκρινικής Ογκολογίας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

#### Παναγιώτου Αναστάσιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κοζάνη

#### Παρίδης Διονύσιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Οστεοπόρωσης, Ιασώ Θεσσαλίας

#### Ποτούνης Μιχαήλ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Αν. Διευθυντής Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

#### Σιδερίδης Αριστοτέλης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ορθοπαιδικό Κέντρο TheMis, Θεσσαλονίκη

#### Σταθόπουλος Κωνσταντίνος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΚΠΑ Μεταπτυχιακού Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών, Αθήνα

#### Τροβάς Γεώργιος

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος Θ. Γαροφαλίδης ΕΚΠΑ, Κηφισιά

#### Τσακίρη Βασιλική

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Θεσσαλονίκη

#### Τσιληχοροζίδου Τασούλα

Ενδοκρινολόγος, MPhil (UCL), Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Σέρρες

#### Χριστοφάκης Γεώργιος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Υπεύθυνος Ιατρείου Οστεοπόρωσης, Νοσοκομείο Μητέρα Κρήτης, Euromedica, Κνωσσός Διάγνωσης, Ηράκλειο Κρήτης



## Επιστημονικό Σεμινάριο

Νεότερες εξελίξεις στην οστεοπόρωση  
Γ στις παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος

### Γενικές Πληροφορίες

#### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

7-8 Δεκεμβρίου 2024

Θεσσαλονίκη, Mediterranean Palace Hotel

(Σαλαμίνας 3 Γ Καράτσο, 54626, Θεσσαλονίκη, τηλ. 2311 240 400, [www.mediterranean-palace.gr](http://www.mediterranean-palace.gr))

#### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

Σε όλους τους συμμετέχοντες του σεμιναρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται οι δορυφορικές διαλέξεις.

Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη της και αφού πρώτα υποβληθεί στη γραμματεία η αξιολόγησής της.

#### ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (CME)

Στο σεμινάριο θα χορηγηθούν μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME -CPDcredits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

#### ΟΠΤΙΚΑ ΜΕΣΑ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Η αίθουσα διεξαγωγής του σεμιναρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.

#### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΚΟΣΤΟΣ
Ειδικοί	120 €
Ειδικευόμενοι	80 €
Μεταπτυχιακοί Φοιτητές	50 €
Νοσηλεύτές*	ΔΩΡΕΑΝ
Φοιτητές**	ΔΩΡΕΑΝ

Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν τον ισχύοντα ΦΠΑ 24%

\* Για τις εγγραφές του νοσηλευτικού προσωπικού απαιτείται έγγραφο πιστοποίησης από τη νοσηλευτική υπηρεσία του νοσοκομείου εργασίας.

\*\* Αφορά τους προπτυχιακούς φοιτητές με την επίδειξη της φοιτητικής τους ταυτότητας.

ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Ηλεκτρονικό συνεδριακό υλικό
- Πιστοποιητικό συμμετοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



**ΕΛΙΟΣ**

Ελληνικό Ίδρυμα  
Οστεοπόρωσης

Πέλλης 16, 145 61, Κηφισιά

T. 210 6120382

F. 210 2846531

E. info@heliost.gr

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ



*Global Events*  
*...makes the difference!*

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

[www.globalevents.gr](http://www.globalevents.gr)

**Θεσσαλονίκη**

Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

T 2310 247743, 2310 247734

E info@globalevents.gr

**Αθήνα**

Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Καλλιθέα, Αθήνα

T 210 3250260

E athens@globalevents.gr



PHILIPPOSI  
A. P. P. P.