



Motherhood, Angelina and the Child (1916), Diego Rivera

1^ο
Πανελλήνιο
Συνέδριο
για την

Ψυχική
Υγεία της
Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023

ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΑΙΓΙΔΑ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ

www.wmha.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

www.elepsysep.com



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ &
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Ζέρβας Ι.

Αντιπρόεδρος

Δικαίος Δ.

Μέλη

Γσιλλόγλου Δ.

Γκέσογλου Θ.

Εκίζογλου Χ.

Ελευθεριάδης Μ.

Κανδαράκη Α.

Καραγιάννη Δ.

Κόντου Φ.

Κυριακοπούλου Α.

Λεονάρδου Α.

Μιχαλά Α.

Παππά Κ.

Σπυροπούλου Α.

Σολδάτος Ρ.

Τσιτούρα Α.

Χουλιάρα Ν.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Σολδάτος Κ.

Αντιπρόεδρος

Σπυροπούλου Α.

Μέλη

Αγοραστός Α.

Αθανασίου Σ.

Αλεβιζόπουλος Γ.

Αντσακλής Π.

Αρβανίτη Α.

Βαϊδάκης Δ.

Βάκας Π.

Βλάχος Ν.

Βούσουρα Ε.

Βραχνής Ν.

Γεωργόπουλος Ν.

Γιαννοπούλου Ι.

Γρηγοριάδης Θ.

Γονιδάκης Φ.

Γουρνέλλης Ρ.

Γουρουντή Κ.

Δάγλα Μ.

Δάλλα Χρ.

Δασκαλάκης Γ.

Δημητρακάκης Κ.

Δουζένης Α.

Δρακάκης Π.

Ζαμάνης Κ.

Ηλιοδρομίτη Ζ.

Θεοωρά Μ.

Ιακωβίδου Ν.

Ιεροδιακόνου-Μπένου Ι.

Κακαντσάνη Δ.

Καλανταρίδου Σ.

Κανακά-Gantenbein Χ.

Κανελλοπούλου Ε.

Καραγιάννη Δ.

Κόκρας Ν.

Κολαίτης Γ.

Κομνηνού Ε.

Κυριακόπουλος Μ.

Λαζαράτου Ε.

Λαμπρινουδάκη Ε.

Λεονάρδου Α.

Μαγκλάρα Κ.

Μακράκης Ε.

Μαρκόπουλος Χ.

Μαλογιάννης Ι.

Μαστοράκος Γ.

Μιχαέλη Μ.

Μουρίκης Η.

Μπακοπούλου Φ.

Μπάστα Μ.

Μπεργιαννάκη Ι.

Μποζίκας Β.

Μπούτσικου Θ.

Μπουφίδου Φ.

Ντόμαλη Α.

Πανουλής Κ.

Παπαβασιλείου Α.

Παπαευαγγέλου Β.

Παπανικολάου Α.

Παππά Κ.

Παράσχος Ι.

Πασχόπουλος Μ.

Περβανίδου Π.

Πίγκου Α.

Πλιανού Ν.

Πομίνη Β.

Πρωτόπαπας Α.

Ροδολάκης Α.

Σκαλκίδου Α.

Σολδάτου Α.

Σμυρνής Ν.

Στεφανής Ν.

Στεφανίδης Κ.

Τσολιά Μ.

Υφαντής Θ.

Φιλιππάκη Ε.

Φουντουλάκης Κ.

Φωτιάδης Π.

Χάνδακας Σ.

Χαρίτου Α.

Ψάρρος Κ.

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβιζάκη Μ.

Αναγνωστόπουλος Δ.

Αντσακλής Α.

Βαϊδάκης Ν.

Βάρσου Ε.

Βασιλαματζής Γ.

Διαμάντη Ε.

Δεληγέωρογλου Ε.

Κουράκης Ν.

Κρασσάς Γ.

Κρεατσάς Γ.

Λαγιού-Λιγνού Ε.

Λιάπης Α.

Λιόσης Γ.

Λουτραδάς Δ.

Μαλαμίτση-Puchner Α.

Μπακούλα Χρ.

Νηματούδης Ι.

Οικονόμου Μ.

Παπαγεωργίου Χ.

Παπαδημητρίου Γ.

Πλουμπίδης Δ.

Ραμπαβίλας Α.

Σαλάκος Ν.

Σαλαμαλέκης Γ.

Τομαράς Β.

Χριστοδούλου Γ.

Χρούσσος Γ.

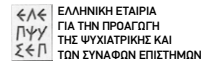
Brockington Ι.

Cox J.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Προαναγγέλλουμε με χαρά το 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία των Γυναικών που θα λάβει χώρα 3-5 Νοεμβρίου 2023 στο συνεδριακό χώρο του Πολεμικού Μουσείου Αθηνών. Το συνέδριο απευθύνεται σε επαγγελματίες πολλών επιστημονικών κλάδων: ψυχιάτρους, ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και φυσικά σε μαιευτήρες-γυναικολόγους, μαίες και μαιευτές. Απευθύνεται επίσης, σε ογκολόγους, παιδίατρους, νεογνολόγους, ενδοκρινολόγους, βιολόγους, εμβρυολόγους, γενετιστές, φαρμακολόγους και πολλούς άλλους ειδικούς που ασχολούνται με τον πολυεπιστημονικό και διεπιστημονικό χώρο της υγείας των γυναικών. Το συνέδριο απευθύνεται, βεβαίως και στις ίδιες τις γυναίκες που επιθυμούν να ενημερωθούν για τις τρέχουσες εξελίξεις και δυνατότητες στον χώρο της υγείας και της ψυχικής φροντίδας τους. Νομικά, κοινωνικά και επαγγελματικά ζητήματα των γυναικών αποτελούν επίσης αναπόσπαστο μέρος της ενημέρωσης για την φροντίδα τους.

Ψυχολογικά και ψυχιατρικά προβλήματα που σχετίζονται με τον αναπαραγωγικό κύκλο θα αποτελέσουν κεντρικό θεματικό εστιασμό του συνεδρίου δεδομένου ότι ψυχικές διαταραχές και προβλήματα που σχετίζονται με την κύηση, τη λοχεία, την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και την εμμηνοπαυση είναι ζητήματα που σχετίζονται άμεσα με την δημόσια υγεία, την υπογεννητικότητα και την φροντίδα των παιδιών καθώς επηρεάζουν τη σχέση της μητέρας με τα παιδιά της αλλά και με ολόκληρη την οικογένεια. Σκοπός αυτού του συνεδρίου, επιπλέον, είναι η προσπάθεια εδραίωσης στην Ελλάδα ενός εξειδικευμένου επιστημονικού βήματος, όπως ήδη υπάρχει και σε άλλες χώρες, που να προωθεί ζητήματα τα οποία άπτονται όλων των θεμάτων που σχετίζονται με τις γυναίκες σε βιολογικό, ψυχολογικό, κοινωνικό και θεσμικό επίπεδο. Ιδιαίτερη θέση σε αυτά τα ζητήματα κατέχει η ψυχική υγεία της ανθρώπινης γονιμότητας και του αναπαραγωγικού κύκλου, για την μητέρα, το έμβρυο, το παιδί, τον/την σύντροφο, και την ευρύτερη οικογένεια.

Αλλά για να επιτευχθεί η βελτίωση και ο εκσυγχρονισμός της φροντίδας της υγείας των γυναικών είναι απαραίτητη η διασύνδεση επιστημόνων που ασχολούνται με τα ίδια θέματα από διαφορετικές σκοπιές. Γι' αυτό τα συμπόσια του συνεδρίου θα είναι διεπιστημονικά, δηλαδή θα συγκροτούνται από ειδικούς τόσο από τον ψυχιατρικό-ψυχοκοινωνικό χώρο όσο και από το χώρο της μαιευτικής-γυναικολογίας, όπως και από συναφείς ειδικότητες (ενδοκρινολογία, παιδιατρική, νεογνολογία, εφηβική ιατρική, κλινική φαρμακολογία κ.α.). Εξάλλου όλες οι συνεδρίες θα έχουν διαδραστικό χαρακτήρα, δηλαδή θα δίδεται επαρκής χρόνος για συζήτηση μεταξύ των ομιλητών, όπως και μεταξύ αυτών και των ακροατών, είτε πρόκειται για εξειδικευμένους επιστήμονες είτε για άλλους συνέδρους με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα θέματα των ομιλιών.

Θα ήταν ιδιαίτερη ευχαρίστηση για τους διοργανωτές του συνεδρίου, όσοι ενδιαφέρονται για την θεματολογία του και ασχολούνται με το πεδίο που καλύπτει το συνέδριο να υποβάλουν τις εργασίες τους για την ενεργό συμμετοχή τους στο συνέδριο με ανακοινώσεις (προφορικές ή αναρτημένες).

Η προθεσμία υποβολής των περιλήψεων είναι έως τις 5/9/23.

Ελπίζουμε το συνέδριο να έχει την απαραίτητη ανταπόκριση ώστε να συμβάλει ουσιαστικά στην διεπιστημονική επικοινωνία που απαιτείται για αλληλοενημέρωση και εποικοδομητική συνεργασία των επιστημόνων και τον εκσυγχρονισμό της φροντίδας των γυναικών στην Ελλάδα.

Κώστας Σολδάτος
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Πρόεδρος

«Ελληνικής Εταιρείας για την Προαγωγή
της Ψυχιατρικής και των Συναφών Επιστημών»

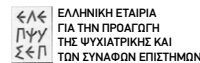
Γιάννης Ζέρβας
Καθηγητής Ψυχιατρικής
Πρόεδρος

«Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας»



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

A. Διεπιστημονικοί Διάλογοι

- Επίδραση κοινωνικοοικονομικών παραγόντων στην Σωματική και Ψυχική Υγεία των Γυναικών
- Υπογονιμότητα - σύγχρονες δυνατότητες και σύγχρονα διλήμματα
- Περιγεννητική απώλεια, περιγεννητικός θάνατος και διαχείριση περιγεννητικού πένθους
- Βία και κακοποίηση: γυναίκες θύματα και θύτες
- Διακοπή της κύησης (ιατρικά, ψυχολογικά, κοινωνικά, νομικά ζητήματα)
- Θηλασμός: υπέρ και κατά σε μπρέρες με ψυχικές διαταραχές

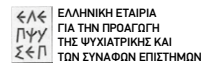
B. Στρογγυλές Τράπεζες

- Εφηβική γυναικολογία και ψυχολογία
- Ψυχολογικά ζητήματα στην Γυναικεία σεξουαλικότητα
- Ιντερσεξ, Ασυμφωνία φύλου
- Stress και κύηση
- Κατάθλιψη - Άγχος - Ψύχωση στην περιγεννητική περίοδο
- Ψυχικά ζητήματα στον γυναικολογικό καρκίνο και τον καρκίνο του μαστού
- Ψυχικές διαταραχές στην κλιμακτήριο και εμμηνόπαυση
- Προβλήματα ύπνου σε σχέση με τον αναπαραγωγικό κύκλο των γυναικών



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΣ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ

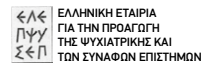
Συμπόσια, Εργαστήρια, Ελεύθερες και Αναρτημένες Ανακοινώσεις

- Ψυχική Υγεία της Αναπαραγωγής
- Περιγεννητική Ψυχοθεραπεία
- Ψυχικά προβλήματα στο μαιευτήριο και αντιμετώπιση
- Ψυχολογικά ζητήματα στο ιδιωτικό ιατρείο
- Ανίχνευση ψυχικών προβλημάτων στη μαιευτική - γυναικολογία
- Γονιμότητα και ψυχικά ζητήματα
- Εμμηνορυσιακός κύκλος και ψυχική υγεία
- Ψυχοφαρμακολογία στην κύηση
- Πολιτισμικές επιδράσεις και νέες μορφές οικογένειας
- Διαταραχές πρόσληψης τροφής και γονιμότητα
- Χρήση ουσιών και γονιμότητα
- Συμβουλευτική στην υπογονιμότητα και στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή
- Τρίτη ηλικία των γυναικών
- Νευροψυχολογικά ζητήματα στις γυναίκες και ψυχική υγεία
- Ψυχοανοσολογία της αναπαραγωγής
- Ασυμφωνία φύλου



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

3 - 5 Νοεμβρίου 2023 | Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο

Βασ. Σοφίας και Ριζάρη 2-4
Τηλ.: 210 7252974



Σημαντικές ημερομηνίες

Ημερομηνία λήξης υποβολής
περιλήψεων εργασιών

5 Σεπτεμβρίου 2023

Υποβολή εργασιών

Για την ηλεκτρονική υποβολή εργασιών, παρακαλούμε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:
www.globalevents.gr

Επίσημη γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η ελληνική .

Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME)

Στο συνέδριο θα κορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται τα δορυφορικά συμπόσια ή οι δορυφορικές διαλέξεις. Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν εντός 10 ημερών μετά τη λήξη του συνεδρίου και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή του.

Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι οι σύνεδροι που θα συμμετάσχουν θα παραλάβουν από την γραμματεία του συνεδρίου την κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να φορούν καθ' όλη τη διάρκειά του και να την σαρώνουν κατά τη είσοδο και έξοδό τους από τη συνεδριακή αίθουσα.

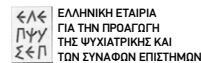
Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Όλες οι αίθουσες διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένες για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται τουλάχιστον μία ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.



1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2023
ΑΘΗΝΑ
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων.

Δικαίωμα συμμετοχής

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ	ΚΟΣΤΟΣ
Ειδικευμένοι/ες Ιατροί.....	170€
Ειδικευόμενοι/ες Ιατροί.....	120€
Φοιτητές/τριες - Νοσηλεύτές/τριες	40€
Άλλοι Επαγγελματίες Υγείας.....	40€

Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν τον ισχύοντα ΦΠΑ 24%

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Συνεδριακό υλικό
- Πιστοποιητικό συμμετοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

Το δικαίωμα συμμετοχής για Φοιτητές/τριες και Νοσηλεύτές/τριες περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Πιστοποιητικό συμμετοχής

Η online εγγραφή θα πρέπει να γίνει μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας του συνεδρίου στην ιστοσελίδα: www.globalevents.gr

Γραμματεία Συνεδρίου



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη

Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

T: 23 10 247743, 23 10 247734

E-mail: info@globalevents.gr

www.globalevents.gr

Αθήνα

Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168,

17671 Καλλιθέα, Αθήνα

T: 210 3250260

E-mail: athens@globalevents.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία Θεσσαλονίκης
Τηλ.: 2310 247734-43, Fax: 2310 247746
E-mail: info@globalevents.gr

ΑΘΗΝΑ

Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Αθήνα
Τηλ.: 210 3250260
E-mail: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr